

うめだ ひろあき

[講師] 梅田 宏明

ダンサー、振付家、ビジュアル・アーティスト、
横浜赤レンガ倉庫1号館振付家

姿勢教室

-力を抜いて姿勢を見直すワークショップ-

横浜市瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

4F 音楽多目的室

2023年 9月 7日 (木) 14:00-15:30

13:45 受付開始

"正しい姿勢"を作るために力んでいませんか?

このワークショップではダンスから生まれた動きのメソッドをもとに、力を抜いた自然な姿勢や歩き方を体験していただけます。身体への意識が変わるかも?!

対象

どなたでも

定員

20名

※お申込み先着順

参加費

1,000円

申込

7月 20日 (木) 10:00 から申込開始

電話または来館で住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。

[お問い合わせ] 横浜市瀬谷区民文化センター あじさいプラザ TEL:045-301-3500 (9:00~21:00 休館日除く)

[主催] 横浜市瀬谷区民文化センター あじさいプラザ [指定管理者 神奈川県立・ハリマビシステム共同事業体]

横浜赤レンガ倉庫1号館 (公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)

神奈川県民ホール (公益財団法人 神奈川芸術文化財団)

公益社団法人 日本芸能実演家団体協議会

[助成] 文化庁文化芸術振興費補助金 (統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業 (アートキャラバン2)) |

独立行政法人日本芸術文化振興会

[事業名] JAPAN LIVE YELL project

神奈川県アートキャラバンコンソーシアム 2023

講師プロフィール

梅田 宏明 Hiroaki Umeda

振付家、ダンサー、ビジュアル・アーティスト、横浜赤レンガ倉庫1号館 振付家
2000年より、特定のジャンルに束縛されることなく多様なダンスメソッドと他の芸術分野を自在に統合する、独自のマルチ・ディシプリナリー（分野横断的）な表現方法を開拓し始める。
以後、テクノロジーを駆使しながらも身体強度の高い作品が評価され、世界各国で作品を上演。
これまでの公演先は、40ヶ国 / 150都市以上に上る。
振付家・ダンサーとしてだけでなく、作曲、照明デザイン、舞台美術も手掛けるほか、ビジュアル・アーティストとしても活動の裾野を広げている。



Photo: Tarumi Aya



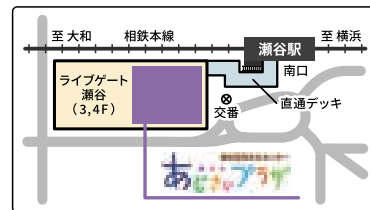
当日について

持ち物

動きやすい服装・水分補給のためのお飲み物・タオル・必要に応じて着替え等
参加費（ひとり ¥1,000）※当日受付にて現金でお支払いください。

会場

横浜市瀬谷区民文化センター
あじさいプラザ 4F 音楽多目的室
〒246-0031
横浜市瀬谷区瀬谷 4丁目 4-10
TEL: 045-301-3500
9:00～21:00（休館日除く）



改札出て右手ベデストリアンデッキより直結

受講申込用紙

※ご記入いただいた情報は個人情報保護法に基づき、適切に管理いたします。

受付日	受付者	受付番号	入金確認

(ふりがな)				年 齢
参加者氏名				～ 20代 30代
住 所	〒			40代 50代
				60代 70代
				80代～
電話番号		携帯電話番号		
この講座をどこで知りましたか？ チラシ / ホームページ / その他（ ）				
応募理由	内容に興味があった / 講師に興味があった その他（ ）			